

ข้อแนะนำกรณีแผ่นดินไหว จากสถานการณ์สุดท้ายสหรัฐอเมริกา เชียงใหม่

ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

พยายามอยู่ในที่ปลอดภัยที่สุดระหว่างเกิดแผ่นดินไหว โปรดระวังว่า การเกิดแผ่นดินไหวบางครั้งจะตามมาด้วยแผ่นดินไหวที่รุนแรงมากกว่า พยายามเคลื่อนไหวให้น้อยที่สุดเพื่อไปยังที่ปลอดภัยที่ใกล้ที่สุด ถ้าอยู่ภายในอาคารให้อยู่ในอาคารจนกว่าทั้งการสั่นสะเทือนหยุดและต้องมั่นใจว่าเป็นการปลอดภัยที่จะออกไปข้างนอก

เมื่อออชูภาษาในอาคาร

- ก้มหลบลงที่พื้น หาที่กำบังโดยอยู่ใต้โต๊ะหรือเฟอร์นิเจอร์ที่แข็งแรงและอยู่ในจุดที่การสั่นสะเทือนหยุด ถ้าไม่มีโต๊ะอยู่ใกล้ๆ ให้ใช้แขนปักปองหน้าและศีรษะแล้วหมอบอยู่ที่มุมด้านในของอาคาร
 - อยู่ให้ห่างไกลจากกระจก หน้าต่าง ประตูด้านนอกและกำแพงและสิ่งของที่สามารถตกหล่นลงมาได้ เช่น คอมไฟหรือเฟอร์นิเจอร์
 - ถ้าระหว่างเกิดแผ่นดินไหวคุณนอนอยู่บนเตียง ให้นอนนิ่งและใช้มือปิดศีรษะไว้ แต่ถ้าคุณอยู่ใต้คอมไฟที่มีน้ำหนักมากและสามารถ脫ลงมาได้ ให้ลงจากเตียงและไปอยู่ในที่ปลอดภัยที่ใกล้ที่สุด
 - คุณสามารถหลบที่ประตูได้ถ้าคุณอยู่ใกล้และคุณรู้ว่าประตูนั้นแข็งแรงและสามารถรองรับน้ำหนักได้
 - ให้อยู่ภายในอาคารจนกว่าจะทำการสั่นสะเทือนหยุดและปลอดภัยพอที่จะออกจากไปข้างนอก ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่าการบาดเจ็บส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นมักจะเกิดจากคนที่อยู่ข้างในพยายามที่จะเคลื่อนไหวไปที่อื่นภายในอาคารหรือพยายามที่จะออกจากตัวอาคาร
 - โปรดระมัดระวังว่าอาจเกิดไฟฟ้าดับ และระบบพนัน้ำดับเพลิงอัตโนมัติหรือระบบเตือนเพลิงไม่อาจทำงาน
 - ห้ามใช้ลิฟท์โดยเด็ดขาด

เมื่ออุบัติภัยนอกอาคาร

- ให้อุ่งภาณอกอาคาร
- อุญให้ห่างจากอาคาร ไฟถนน และสายไฟฟ้า สายโทรศัพท์
- เมื่ออุญในที่เล่นแล้ว ให้อุญกับที่จนการสั่นสะเทือนหยุด อันตรายร้ายแรงที่เกิดขึ้นมักเกิดขึ้นที่ภาณอกอาคาร ทางออกและตามแนวด้านนอกกำแพง ผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่จากจำนวน 120 คนที่เกิดจากแผ่นดินไหวที่ล่องปีช์เมื่อปีค.ศ. 1933 เกิดขึ้นจากผู้คนวิ่งออกจากอาคาร และเสียชีวิตจากการที่โดนซากปรักหักพังของกำแพงที่ถล่มลงมา การเคลื่อนไหวบนพื้นดินระหว่างเกิดแผ่นดินไหวเป็นสาเหตุส่วนน้อยที่ก่อให้เกิดการเสียชีวิตหรือบาดเจ็บ ความเสียหายที่เกิดขึ้นจากแผ่นดินไหวเกิดจาก กำแพงถล่ม เชิงกระเจิงปิดวัวและตีงของตากaise

เมื่ออุญในรถ

- หยุดรถให้ปลอดภัยโดยเร็วที่สุดและอยู่ภาณในรถ หลีกเลี่ยงการจอดรถใกล้หรือใต้อาคารต้นไม้ ทางด่วน หรือสายไฟฟ้าสายโทรศัพท์
- เดินทางด้วยความระมัดระวังหลังจากแผ่นดินไหวหยุด หลีกเลี่ยงถนน สะพาน หรือทางต่างระดับซึ่งอาจเสียหายจากแผ่นดินไหว

เมื่อติดอยู่ภาณใต้ซากปรักหักพัง

- ห้ามจุดไม้ขีดไฟ
- ห้ามพยายามหรือทำให้เกิดฝืน
- ใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือผ้าปิดปาก
- เคาะท่อน้ำหรือกำแพง หรือเป่านกหวีดเพื่อที่หน่วยกู้ภัยสามารถค้นหาตำแหน่งของคุณได้ การตะโกนเป็นสิ่งสุดท้ายที่ควรทำ เพราะจะทำให้เราสูบผู้คนจำนวนมากที่จะเป็นอันตรายเข้าสู่ร่างกาย

แหล่งข้อมูล http://www.fema.gov/hazard/earthquake/eq_during.shtml